

活動報告書

タイトル：2023年度 西湘エリア座ZEN体験事業

日時：2023年9月16日 土曜日 9:00-12:00

場所：願修寺 神奈川県小田原市城山3-1-29

活動報告：「座ZEN体験事業」には、9名のエリア会員が参加した。本事業を通じて、参加者は日常の喧騒から離れ、心を落ち着ける環境を得るとともに、心身のバランスを取り戻す経験をすることができた。

